

**АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Средняя общеобразовательная школа № 44 имени Героя России Н.В. Исаева»  
Ленинского района г. Саратова**

---

**«Рассмотрено»**

На заседании ШМО

\_\_\_\_\_/Аксенова В.В./

Протокол № 1

«30 августа» 2023г.

**«Согласовано»**

Заместитель директора по ВР

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

**«Утверждено»**

Директор школы

/\_\_\_\_\_/Г.М. Вавилина/

Приказ № \_\_

от « » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по внеурочной деятельности

**для учащихся 10 класса**

**«Патриоты России»**

на 2023 – 2024г.

Учитель(-я): Чибезова Ольга Игоревна, высшая  
Ф.И.О., категория

**« Рассмотрено»**

на заседании

педагогического совета

Протокол № 1

от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

**2023 год**

## 1. Пояснительная записка

Программа военно-патриотического кружка для обучающихся 10 классов рассчитана на 35 занятий, 1 час в неделю.

Конечный результат деятельности военно-патриотического кружка – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

### Цели:

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнении поставленной цели.

### Задачи:

- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;
- получить знания о действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и метании ручных гранат и практически выполнить стрельбу из автомата боевыми патронами;
- твердо знать порядок и правила оказания первой медицинской помощи, уметь правильно оказать первую помощь себе и товарищу;
- знать обязанности солдата перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы и действия, как без оружия, так и с оружием;
- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.

### **Основные направления работы кружка:**

- воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РФ.
- изучение истории и традиций Вооруженных Сил РФ, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, совершенствование физических умений и навыков;
- пропаганда службы в Вооруженных Сил РФ в школе и внешкольных учреждениях;
- участие в смотрах, слетах и соревнованиях допризывной молодежи.

### **Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:**

- индивидуальные.
- групповые.

### **Формы обучения учащихся:**

- тематические занятия,
- игровые уроки,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,
- викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

### **Основные методы проведения занятий:**

- рассказ;
- показ;
- тренировка.

## **2. Требования к уровню подготовки учащихся**

### **Знания и умения учащихся:**

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РФ, по материальной части стрелкового оружия,

по строевой подготовке, по действиям солдата на поле боя, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

### 3. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов
1	Огневая подготовка	12
2	Строевая подготовка	13
3	Тактическая подготовка	2
4	Военно-медицинская подготовка	8
5	ИТОГО:	35

### 4. Содержание программы кружка

1. Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.
2. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять».
3. Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Работа частей и механизмов пневматического оружия.
4. Упражнения на гимнастических снарядах.
5. Неполная разборка и сборка оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.
6. Автомат Калашникова во всех его модификациях. Серия автоматов АК-100. Модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова (С)-74. Назначение, боевые свойства/общее устройство и принцип работы автомата (РПК).
7. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений на перекладине – подтягивание;
8. Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения.
9. Отдание воинской чести на месте и в движении.
10. Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.

11. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.
12. Игровые упражнения, способствующие развитию силы
13. Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.
14. Первая помощь при ранениях и кровотечениях.
15. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.
16. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.
17. История специальных сил, операции армий мира. История формирования групп специального назначения в СССР.
18. Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях.
19. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.
20. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.
21. Функции подразделений спецназа различных ведомств в России.
22. Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.
23. Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений.
24. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.
25. Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами.
26. Приемы стрельбы из пистолета. Стрельба во время коротких остановок и на ходу.
27. Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.
28. Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.
29. Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.

- 30.** Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях;
- 31.** Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.
- 32.** Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.
- 33.** Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.
- 34.** Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.
- 35.** Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях, с тяжестями.

## **5. Перечень учебно-методических средств.**

### **Методическое обеспечение:**

- наставление по физической подготовке;
- наставление по огневой подготовке;
- общевойсковые уставы;
- учебники по ОБЖ 9,10,11класс.

### **Материальное обеспечение и оборудование:**

Занятия с учащимися проводятся в специально оборудованном кабинете ОБЖ и физкультурном зале, на оборудованной физкультурной площадке на улице с использованием учебно-наглядных пособий и оборудования.